



Willkommen in der Oase SatNam ~ mit



Schön, dass Du Dich für meinen Raum interessierst! Mit viel Liebe und Hingabe wurde diese Oase von mir selbst innerhalb von sechs Monaten aus einem Rohbau in seinen aktuellen einladenden Seinszustand umgestaltet. Damit auch Deine Stunden und Deine Aufenthaltszeit möglichst reibungslos und stimmig verlaufen ~ und allen Beteiligten als erfolgreiche, unvergessliche Erinnerungen bleiben ~, stelle ich Dir hier den Raum mit all seinen Nutzungsmöglichkeiten, „Bedürfnissen“ und Bedingungen möglichst detailliert vor. Ich freue mich über Deine Anfrage und darauf, mit Dir zusammen so flexibel wie möglich das optimale Arrangement zu finden.

Namasté ~ Sue

das Studio

- Gesamtfläche 127,5m²
- Entrée, kleine Schreibtischecke, div. Ablageflächen
- Umkleideraum (mit Raumtrennwand)
- Tee- und Kaffee-Bar mit Teekocher, Kaffeeautomat Nespresso, Wasserfilter
- Bewegungsfläche ≈ 90 - 95 m²



der Bewegungsraum

Wandspiegel, Stereoanlage, div. Leuchten,
zur Verfügung gestelltes Material:

- Klapp- u. a. Stühle (Stuhlyoga)
- Matten
- Bolster
- div. Sitz- und Meditationskissen
- Blöcke

- Gurten, Thera-Bänder
- Nackenrollen
- Decken
- weitere Hilfsmittel, Bälle, Klangschalen





die Toilette → direkt links beim Studioeingang

wichtig → im gesamten Bereich bewegen wir uns barfuss oder mit Socken.
Verpflegung im Studio (exkl. Getränke) ist nicht gestattet.

Allgemein verfügbare Tageszeiten: zwischen 8 Uhr und 21 Uhr

der Vormittag	ab 08 Uhr – max. 12:30 Uhr
der Nachmittag	ab 13 Uhr – max. 17:30 Uhr
der Abend	ab 18 Uhr – max. 21 Uhr

Vor- und Nachbereitungszeit 20 Min. vor - und nach gebuchten Zeitraum sind inkl. 😊

Bei Workshops und Events: Bitte diesen Zeitraum auch für Nachreinigung einplanen. Danke!

Preise

<u>Montag bis Freitag</u>	Dauer der L.	einzelne L.	→monatlich
<u>1x /Woche</u>	60 Min.	CHF 40	CHF 120
* 2x / Monat	75 Min.	CHF 45	CHF 140
	90 Min.	CHF 50	CHF 160

→ Miete / Mietdauer für regelmässig stattfindenden Unterricht

Minstdauer 3 Monate, danach unbefristet mit 2 Monaten Kündigungsfrist

→ Yogalehrende, welche bereits regelmässig (mind. 6 Monate) bei Yoga SatNam unterrichten, erhalten ab dem 7. Monat 5% Rabatt 😊

Workshops unter der Woche

gemäss Stundenplan und in

<u>Absprache mit Y-Lehrenden:</u>	*	bis 2 h	CHF 60	
	**	bis 4 h	CHF 100	halbtags
	**	bis 8 h	CHF 180	ganztags

Workshops am Wochenende

<u>Samstag & Sonntag:</u>	*	bis 2 h	CHF 75	
	**	bis 4 h	CHF 140	halbtags
	**	bis 8 h	CHF 200	ganztags



Nachbereitung/ Reinigung

Die Räumlichkeiten sollen bitte nach jeder Lektion / Unterrichtseinheit oder Workshop wie angetreten in ordentlichem Zustand und wie folgt abgegeben werden:

- * Bodenfläche nach Versorgen aller benützten Materialien wischen, ggf. saugen
- ** wischen und feucht aufnehmen nach Halb- oder Ganztage
- Toilette bitte sauber hinterlassen / Matten gereinigt, Raum gelüftet, alle Fenster geschlossen, sämtliche Lichter gelöscht, Schlüsselabgabe (bei Workshops)

→ Reinigungsmaterial ist vor Ort

Alternativ: Aufpreis für Reinigung (nach Workshop, Halb- und Ganztages-Event):

CHF 30* / CHF 50**

Ein Abnahmeprotokoll wird angewendet 😊

Haftung

Kursleitung: eine Berufshaftpflicht-Versicherung ist obligatorisch.

Das Studio haftet weder für Beschädigungen an Material und Infrastruktur noch für Unfälle.

Annullierung

Findet ein Kurs an sich statt und wird der Raum aus div. Gründen nicht genutzt (Outdoor – Aktivität o.ä.), so haftet der Mieter /die Mieterin trotzdem für die Kosten.

→ Bei Annullierung eines Workshops bis 30 Tage vor dem Event wird der volle Betrag zurückerstattet.

→ Ab Tag 29 bis 2 Tage vorher werden 50% der Kosten zurückerstattet, zu späterem Zeitpunkt entfällt jegliche Rückerstattung.

Jede Stornierung ist bitte schriftlich einzureichen auf welcome@yogasatnam.ch



Das Studio Yoga SatNam befindet sich im 2. Stock des KMU-Gebäudes (Aufzug vorhanden), in paralleler Lage zu und hinter dem ALDI-Einkaufszentrum und ist mit ÖV ab Bhf. Murten gut zu erreichen.

Parkplätze finden sich in der Umgebung; v.a. günstig abends und am Wochenende.

→ <https://maps.app.goo.gl/b5QTeiBMwdCMfLqt8>

(Man fährt um das Gebäude – die Liefereingänge Nr 25) herum; beim Aktivieren des kleinen Feldes Länggasse 11 ist der hintere Gebäudeteil /die Zufahrt zum Studio, Nr. 13 ersichtlich)

