

STUNDENPLAN

Yoga SatNam ~ www.yogasatnam.ch

Dienstag	16:45 Uhr	70 Min	Yoga für Kinder
Mittwoch	17:30 Uhr	60 Min	Yoga m.d. Stuhl
Donnerstag	! neuer Kurs	75 Min	Senioren Yoga * neu
Schnupperstunde Samstag 24.Januar 26, 10:30 Uhr			
Donnerstag	19 Uhr	90 Min	Yin Yoga *
Schnupperstunde Freitag 23.Januar 26, 19 Uhr			

* Schnupperdaten aller Kurse jeweils ersichtlich: www.yogasatnam.ch

in den laufenden Kursen sind Schnupperbesuche jederzeit mit Anmeldung möglich



Yoga für Kinder ~ www.oase-kinderyoga.ch WINTERSEMESTER

Quartal vor Sportferien	05. Jan. bis 09. Feb. 26
Quartal nach Sportferien	23. Feb. bis 03. April 26



Wochenstunde 70' → Kurszeit Dienstag 16:45 Uhr Kidsyoga 1 (5-7jährig)
weitere Wochenstunde i.Planung / **Kidsyoga 2 (8-10j)**

Schnupperstunde → [Yoga für Kinder: Sa 24. Januar 2026, 14 Uhr](#)

Details unter www.oase-kinderyoga.ch / Schnuppern und in der App *Unsere Region unter Shopping*

KALENDER-DATEN 2026



Zu folgenden Zeiten ist das Studio für regelmässige Kurse geschlossen:

für alle Abos / für Kinderkurse (siehe Ferienkalender 2026 Murten)

- | | |
|---------------------------|--|
| ❖ Sportferien | 14. - 22. Feb. 2026 |
| ❖ Ostern/ Frühlingsferien | 03. – 12. April 2026 / 03. – 19. April 26 |
| ❖ Sommerferien | 13. Juli – 09. Aug. / 13. Juli – 30. Aug. 26 |
| ❖ Herbstferien | 11. – 18. Okt. / 11. – 25. Okt. 26 |
| ❖ Weihnachtsferien | 19. Dez. – 10. Jan. 27 / 19. Dez. – 03. Jan. 27 |

→ Für Workshops, spezielle Events und Schnupperangebote steht das Studio während der obengenannten Wochen in Absprache offen.

Murten ~ Januar 2026