

STUNDENPLAN

Yoga SatNam ~ www.yogasatnam.ch

Dienstag 16:45 Uhr 70 Min Yoga für Kinder

Mittwoch 17:30 Uhr 60 Min Yoga m.d. Stuhl

Donnerstag ! **neuer Kurs** 75 Min Senioren Yoga * **neu**

Schnupperstunde Samstag 24. Januar 26, 10:30 Uhr

Donnerstag 19 Uhr 90 Min Yin Yoga *

Schnupperstunde Freitag 23. Januar 26, 19 Uhr

* Schnupperdaten aller Kurse jeweils ersichtlich: www.yogasatnam.ch

in den laufenden Kursen sind Schnupperbesuche jederzeit mit Anmeldung möglich



Yoga für Kinder ~ www.oase-kinderyoga.ch

WINTERSEMESTER

Quartal vor Sportferien 05. Jan. bis 09. Feb. 26

Quartal nach Sportferien 23. Feb. bis 03. April 26



Wochenstunde 70' → Kurszeit Dienstag 16:45 Uhr **Kidsyoga 1** (5-7jährig)
weitere Wochenstunde i. Planung / **Kidsyoga 2** (8-10j)

Schnupperstunde → [Yoga für Kinder: Sa 24. Januar 2026, 14 Uhr](http://www.oase-kinderyoga.ch)

Details unter www.oase-kinderyoga.ch / Schnuppern und in der App *Unsere Region*
unter Shopping

KALENDER-DATEN 2026



Zu folgenden Zeiten ist das Studio für regelmässige Kurse geschlossen:

für alle Abos / für Kinderkurse (siehe Ferienkalender 2026 Murten)

❖ Sportferien	14. - 22. Feb. 2026
❖ Ostern/ Frühlingsferien	03. – 12. April 2026 / 03. – 19. April 26
❖ Sommerferien	13. Juli – 09. Aug. / 13. Juli – 30. Aug. 26
❖ Herbstferien	11. – 18. Okt. / 11. – 25. Okt. 26
❖ Weihnachtsferien	19. Dez. – 10. Jan. 27 / 19. Dez. – 03. Jan. 27

→ Für Workshops, spezielle Events und Schnupperangebote steht das Studio während der obengenannten Wochen in Absprache offen.

Murten ~ Januar 2026